En Caso de Evacuación

Puntos de reunión si se separan:

- Nombre tres lugares donde los miembros de su familia planean ir si ellos no pueden permanecer adentro o regresar a su casa. Si usted llega a su casa después del terremoto y no encuentra a nadie allí, esta lista le proveerá los lugares dónde comenzar a buscar a sus familiares.

Números importantes de telefónos y direcciones:

- Durante las primeras 24 horas después de un fuerte terremoto, use su teléfono solamente en caso de una emergencia.

Lleve consigo:

- Medicinas y botiquín de primeros auxilios.
- Linterna, radio portátil y pilas.
- Papeles importantes y dinero en efectivo.
- Alimentos, agua, sacos de dormir y ropa adicional.

Conozca las reglas de la escuela en estos casos:

- Entérese con anterioridad si la escuela retiene o permite que el estudiante salga en caso de emergencia.

Dejé un mensaje:

- Dejé un mensaje dentro de su casa indicando dónde se encuentra.

Tarjeta de información para emergencias

Nombre: _____ Telefóno: _____

Dirección: _____

Puntos de Reunión: 1. _____

2. _____

3. _____

Padres/Esposo(a): _____

Telefóno: _____

Amigo(a)/familiar: _____

Telefóno: _____

Atención Médica Especial: _____

Wilmer Amina Carter

ASAMBLEÍSTA, DISTRITO #62

OFICINA EN EL CAPITOLIO:

State Capitol,
P.O. Box 942849
Sacramento, CA 94249-0062
(916) 319-2062
Fax: (916) 319-2162

OFICINA EN EL DISTRITO:

335 N. Riverside Avenue
Rialto, CA 92376
(909) 820-5008
Fax: (909) 820-5098

CORREO ELECTRÓNICO

Assemblymember.Carter@assembly.ca.gov

PÁGINA DE INTERNET:

www.assembly.ca.gov/Carter

PÁGINA DE INTERNET DE LA ASAMBLEA:

www.assembly.ca.gov

Printed on Recycled Paper Rev. 6/07

California Guía de preparación en caso de un terremoto

Importante información de precaución

Lista de artículos para cualquier emergencia

Pilas: Mantenga un suministro de pilas disponibles y reemplazelas en forma regular.

Alimentos: Mantenga un suministro de alimentos no perecibles y reemplazelos en forma regular.

Linternas: Mantenga varias a su alcance y reviselas continuamente.

Radio portátil: Conozca las estaciones que transmiten informativos de emergencia en su área.

Botiquín de primeros auxilios: Mantenga al día los contenidos y reemplaze los que están vencidos.

Extinguidores de incendio: Recarge su extinguidor regularmente.

Agua: El agua deberá estar almacenada en envases herméticamente cerrados y reemplazados cada seis meses.

Herramientas: Mantenga a mano una llave de tuercas ajustable para cortar el gas y el agua de la cañería maestra.

California State Assembly

Wilmer Amina Carter

ASAMBLEÍSTA, DISTRITO #62

Estimado constituyente,

¡Los recientes temblores nos recuerdan que debemos estar bien preparados! ¿Puede usted sobrevivir por tres días, después de un terremoto catastrófico? Las primeras 72 horas son criticas. Usted necesita sobrevivir sin agua potable, electricidad, gas y teléfono por lo menos tres días después de ocurrido el terremoto. Recuerde que el departamento de policía y bomberos estarán ocupados con llamadas netamente criticas.

Esta guía le ofrece un listado para estar preparado con anterioridad y después del terremoto. También le ofrece una tarjeta con información en caso de emergencia la cual puede ser replicada para que sus amigos y familia la llenen y la lleven con ellos.

¡Éste preparado para sobrellevarlo!

Wilmer Amina Carter

WILMER AMINA CARTER
Asambleísta del distrito #62

Antes del terremoto

Desarrolle un plan familiar.

Prepárese así mismo, a su familia y a su hogar completando las actividades de esta lista de preparación.

Prepare a los miembros de su familia:

- Aprenda primeros auxilios y Resucitación Cardio-Pulmonar (CPR).
- Aprenda a como cortar el gas, el agua y la electricidad.
- Aprenda a como protegerse durante un terremoto.
- Aprenda la ubicación de los hospitales, clínicas y estación de bomberos más cercanos a usted.
- Decida cómo y dónde su familia se reunirá si se separan o si viajar se pone difícil.
- Designe a un amigo o familiar fuera del estado, por si su familia llegara a separarse, y puedan llamar para reportar donde están y en que condiciones se encuentran.
- Conduzca ejercicios de simulacro en caso de terremotos.

Guarde provisiones e inspecciónelas periódicamente:

- Radios portátiles, linternas y pilas.
- Provisiones de alimentos enlatados o secos para una semana y unos cuantos galones de agua en botellas de plástico.
- Llave de tuerca ajustable para cortar el gas y el agua.
- Cocina portátil y fósforos o cerillos.
- Frazadas adicionales o sacos para dormir a la intemperie.

Inspeccione el hogar, aseguré los muebles y aparatos eléctricos:

- Aseguré el calentador del agua y el refrigerador. Coloque los artículos pesados en las repisas más bajas. Asegúrese que las repisas estén sujetas fuertemente.
- Mantenga los líquidos inflamables o peligrosos (tales cómo pinturas, rociadores de insectos o productos de limpieza) en los gabinetes o asegurados en las repisas más bajas.

Durante el terremoto

Adentro, permanezca en el lugar:

- Métase debajo de un escritorio o una mesa o párese en una esquina. Manténgase alejado de los vidrios. No use velas, fósforos o fuego durante o después del terremoto – quizás haya escape de gas.

Si se encuentra afuera:

- Acuda a un área baldía donde no haya árboles, edificios, paredes y cables de energía eléctrica.
- El peligro más grande al estar afuera y cerca de las paredes son los escombros, vidrios, etc.. Acuda a un área abierta, si es posible.

Si se encuentra manejando:

- Muévase a un lado del camino y pare el automóvil.
- Evité los puentes y los cables de energía eléctrica. Permanezca dentro de su carro hasta que el temblor termine.
- Observe los peligros tales cómo objetos que caen, alambres eléctricos en el suelo o daños en las carreteras.

Si se encuentra en un edificio de muchos pisos:

- Permanezca alejado de las ventanas o las paredes que dan a los exteriores.
- Póngase debajo de una mesa.
- No use los ascensores.

Si se encuentra en un lugar público y lleno de gente:

- No se apresuré a ir a las puertas de escape.
- Aléjese de las repisas de exhibición que contienen objetos que podrían caer.

Información sobre seguros de terremotos:

(877) 797-4300
www.earthquakeauthority.com

Después del terremoto

Primeros auxilios:

- Cerciórese que no hay heridos. Apliqué los primeros auxilios. No mueva a los individuos que están seriamente heridos a menos que ellos estén en peligro inmediato.

Busque por peligros:

- Inspeccione los escapes de gas y agua, alambres eléctricos rotos o las tuberías de aguas servidas.
- Si hay alguna avería, apague los servicios donde se originan. No prenda el gas otra vez. Deje que la compañía de gas lo haga.
- Inspeccioné el edificio por rajaduras y daños, incluyendo el techo, las chimeneas y los cimientos.
- Este preparado para los temblores después del terremoto.

Inspeccioné los abastecimientos de agua y alimentos.

- El agua de emergencia puede ser obtenida del calentador del agua, cubos de hielo derretidos y las verduras enlatadas.

Prenda su radio portátil para recibir instrucciones y anuncios noticiosos.

- Coopere completamente con los funcionarios de la seguridad pública.

No use su vehículo a menos que haya una emergencia.

- Mantenga las calles despejadas para que circulen los vehículos de emergencia.
- NO vaya a pasear y mirar el lugar del terremoto.
- Esté preparado para los temblores después del terremoto.
- Permanezca en calma y ayude a otros.

Información provista por: California Office of Emergency Services • American Red Cross • Federal Emergency Management Agency